

練習参加、大歓迎！

私たちは、定期的に練習を行っているバレーボールのクラブチームです。

私たちと一緒に練習してみませんか？練習参加、大歓迎です。

区分	ルール	チーム名	練習場所	練習日(曜日、時間)	照明
一般男子	6人制 9人制	OSHU LEGENDS	稲瀬地区センター体育館	毎週月曜・木曜 19:00～21:00	-
一般男子	9人制	奥州会	水沢体育館	毎週水曜 19:00～21:00	100円
一般女子	6人制	MIZUSAWA	水沢体育館	毎週水曜 19:00～21:00	50円
一般女子	9人制	奥州クラブ	南都田地区センター体育館	毎週木曜日 19:00～21:00 毎週日曜日 9:30～12:30	-
ママさん	9人制	ARMS(アームス)	姉体地区センター	毎週土曜 19:00～21:00	100円
ママさん	9人制	真城クラブ	真城小学校体育館 真城地区センター体育館	毎週金曜 19:00～21:00 毎週火曜 19:00～21:00	100円
ママさん	9人制	清綾(金ヶ崎)	金ヶ崎文化体育館	毎週日曜・木曜 19:00～21:00	100円

区分	ルール	ネット	ボール	コート
一般男子	6人制	2.43m	5号球	18m×9m
	9人制	2.38m	5号球	21m×10.5m
一般女子	6人制	2.24m	5号球	18m×9m
	9人制	2.15m	5号球	18m×9m
ママさん	9人制	2.05m	4号球	18m×9m

練習参加にあたって

- ・任意の練習参加ですので、自身の責任のもと参加をお願いします。
- ・「照明」は、練習会場の照明代について、ご負担を協力をお願いします。1回あたりの単価です。
- ・練習会場の手配上、練習日が異なる場合もあります。
- ・学生が練習する場合、保護者の同伴(立ち会い)の協力をお願いします。
- ・お問い合わせは、奥州市バレーボール協会(ohsyu\_volleyball@yahoo.co.jp)にお知らせ願います。  
その際は、メールの送受信の設定をお願いします。