

第9回胆江地区小学生バレーボール予連盟チーム合宿

合宿スケジュール

胆江地区小学生バレーボール連盟

12月3日(1日目)

開始時間	終了時間	活動内容
8:00		開場:8時00分 集合:金ヶ崎文化体育館 6年生チーム、新人チーム
8:30	9:30	会場準備・準備体操・整列
9:00	9:30	開会・あいさつ・日程説明
9:30	12:00	バレーボール教室 第1部 講師:高橋昇禎先生 現在:一関修紅高校男子バレーボール部監督 出身:岩手県北上市 和賀西中⇒不来方高校(全国大会出場)⇒垂細亜大学⇒東レアローズ その後一関修紅高校監督を務める 平成19年から
12:00	13:00	昼食
13:00	14:45	バレーボール教室 第2部
14:45	15:00	後片付け・閉会
15:00	15:15	後片付け・閉会(移動が遅れないようにお願いします)
15:30		各チームごとに移動
15:50		県南青少年の家集合
16:00		入所式、オリエンテーション あいさつ 日程説明 部屋割り 各自の荷物を部屋に置く
17:10	18:10	夕食 ^{17:10} ₁₂₈ 前半:17:20 後半:17:45 _{262食}
18:15	20:00	レクレーション活動 18:30~19:30 チーム対抗ゲーム 各ゲーム毎に順位を付ける 22年度優秀チーム表彰 県大会3位以上のチーム 19:45~20:00 後片付け、解散 通いのチームは帰宅
20:00	22:00	入浴(部屋毎に時間差で入浴)
22:00	22:30	就寝準備
22:30		消灯、就寝

12月4日(2日目)

開始時間	終了時間	活動内容
6:30	7:20	起床・洗面・清掃
7:20	8:30	朝食・退所準備 前半:7:20 後半:7:40 2/2食
8:30		全体朝の会 体育館
8:45		退所点検 退所式
9:00		退所
9:00	9:30	練習会場へ移動 各会場とも8時30分に開場しています 各チーム毎に移動願います 6年生チーム男女:和賀東小学校体育館 新人男子チーム:稲瀬地区体育館 新人女子チームA:若柳公民館体育館 新人女子チームB:若柳小学校体育館 ※A,Bチーム分けは組み合わせ参
8:30	9:30	会場準備・準備体操・整列 通いのチームは8:30各会場集合、会場準備をお願いします。
9:50	10:00	開会・あいさつ・日程説明
10:00	16:00	6年生チーム ローテーションを取り入れた練習 新人チーム 練習試合 総当り方式で練習試合(1試合1セット) 女子は昼食時間に新人ABチームの入れ替え移動を行います。
16:00	16:15	後片付け
16:20	16:30	閉会 6年生女子は選抜選手の発表 各チームの指導の監督、コーチから好評をお願いします。
	16:30	解散:各会場毎に解散する 2日間大変ご苦勞様でした。気をつけてお帰りください。